CHOP CRÉATIONS CRAZY

Valeur nutritive / Nutrition Facts

Wrap

	Valeur quotidienne / Daily Value %	Par portion / Per serving (g)	calories / calories	Fat / Lipides (g)	Fat / Lipides (%)	Saturés + trans / Saturated + trans (g)	Saturés + trans / Saturated + trans (%)	Trans / Trans (g)	Cholestérol / Cholesterol (mg)	Cholestérol / Cholesterol (%)	Sodium / Sodium (mg)	Sodium / Sodium (%)	Glucides / Carbohydrate (g)	Glucides / Carbohydrate (%)	Fibres / Fibre (g)	Fibres / Fibre (%)	Sucres / Sugars (g)	Protéines / Protein (g)	Vitamine A / vitamin A (%)	vitamine C / Vitamin C (%)	Calcium / Calcium (%)	Fer / Iron (%)
Forza Italia		100	134	7	10	1	6	0	3	1	437	18	14	5	2	9	2	4	17	17	6	6
Gréco-romaine		100	175	12	18	1	7	0	9	3	302	13	13	4	2	8	1	4	21	12	4	6
Protéiné		100	169	7	11	2	10	0	17	6	513	21	16	5	2	8	2	11	14	10	9	10
Poulet à l'asiatique		100	160	7	10	1	5	0	7	2	304	13	18	6	2	9	3	7	63	16	3	9
Cobb		100	189	11	17	3	13	0	56	19	446	19	13	4	2	8	2	9	12	4	5	6
Thon		100	134	7	11	1	4	0	10	3	381	16	11	4	2	7	1	7	13	5	3	8
Méditerranéenne		100	160	8	13	1	4	0	7	2	339	14	15	5	2	9	2	6	10	14	2	7
Légumes mélangés		100	169	11	16	1	7	0	3	1	300	13	14	5	2	9	3	4	10	5	5	5
César poulet grillé		100	221	14	22	2	11	0	21	7	499	21	14	5	2	9	1	9	32	7	6	9
Crevettes et crabe		100	114	4	6	1	3	0	24	8	333	14	12	4	2	8	2	7	9	11	3	8

Salade / Salad

	Valeur quotidienne / Daily Value %	Par portion / Per serving (g)	calories / calories	Fat / Lipides (g)	Fat / Lipides (%)	Saturés + trans / Saturated + trans (g)	Saturés + trans / Saturated + trans (%)	Trans / Trans (g)	Cholestérol / Cholesterol (mg)	Cholestérol / Cholesterol (%)	Sodium / Sodium (mg)	Sodium / Sodium (%)	Glucides / Carbohydrate (g)	Glucides / Carbohydrate (%)	Fibres / Fibre (g)	Fibres / Fibre (%)	Sucres / Sugars (g)	Protéines / Protein (g)	Vitamine A / vitamin A (%)	vitamine C / Vitamin C (%)	Calcium / Calcium (%)	Fer / Iron (%)
Forza Italia		100	103	7	11	1	6	0	3	1	507	21	7	2	1	6	2	2	27	18	4	4
Gréco-romaine		100	138	13	20	1	7	0	12	4	153	6	4	1	1	5	1	2	32	12	4	4
Protéiné		100	109	4	6	1	7	0	15	5	414	17	10	3	1	6	3	8	5	13	10	11
Poulet à l'asiatique		100	121	6	10	1	3	0	6	2	203	8	12	4	2	6	5	4	68	18	3	8
Cobb		100	138	10	16	2	10	0	42	14	295	12	6	2	1	5	2	6	22	6	4	5
Thon		100	101	8	12	1	4	0	12	4	280	12	3	1	1	5	2	4	38	10	3	5
Méditerranéenne		100	107	8	12	1	3	0	5	2	200	8	6	2	1	5	3	3	12	12	2	4
Légumes mélangés		100	156	13	21	1	7	0	2	1	215	9	7	2	1	6	4	2	20	6	5	4
César poulet grillé		100	202	17	27	2	12	0	24	8	377	16	5	2	1	6	1	6	49	13	5	6
Crevettes et crabe		100	57	3	4	0	1	0	18	6	221	9	4	1	1	5	2	4	10	11	2	5

Soupe / Soup

	Valeur quotidienne / Daily Value %	Par portion / Per serving (g)	calories / calories	Fat / Lipides (g)	Fat / Lipides (%)	Saturés + trans / Saturated + trans (g)	Saturés + trans / Saturated + trans (%)	Trans / Trans (g)	Cholestérol / Cholesterol (mg)	Cholestérol / Cholesterol (%)	Sodium / Sodium (mg)	Sodium / Sodium (%)	Glucides / Carbohydrate (g)	Glucides / Carbohydrate (%)	Fibres / Fibre (g)	Fibres / Fibre (%)	Sucres / Sugars (g)	Protéines / Protein (g)	Vitamine A / vitamin A (%)	vitamine C / Vitamin C (%)	Calcium / Calcium (%)	Fer / Iron (%)
Thaïlandaise		100ml	45	1	2	0	1	0	14	5	494	21	5	2	1	2	2	3	3	2	1	4
Poulet et légumes		100ml	38	0	1	0	1	0	4	1	291	12	7	2	0	2	1	2	25	3	1	1
Protéiné		100ml	58	2	4	1	5	0	7	2	326	14	6	2	1	2	1	3	3	2	5	3
Asiatique		100ml	45	1	2	0	1	0	0	0	246	10	7	2	1	4	1	1	29	2	1	3
Légumineuse		100ml	45	1	1	0	2	0	2	0	236	10	8	3	1	3	1	2	2	1	2	2

Paninero

	Valeur quotidienne / Daily Value %	Par portion / Per serving (g)	calories / calories	Fat / Lipides (g)	Fat / Lipides (%)	Saturés + trans / Saturated + trans (g)	Saturés + trans / Saturated + trans (%)	Trans / Trans (g)	Cholestérol / Cholesterol (mg)	Cholestérol / Cholesterol (%)	Sodium / Sodium (mg)	Sodium / Sodium (%)	Glucides / Carbohydrate (g)	Glucides / Carbohydrate (%)	Fibres / Fibre (g)	Fibres / Fibre (%)	Sucres / Sugars (g)	Protéines / Protein (g)	Vitamine A / vitamin A (%)	vitamine C / Vitamin C (%)	Calcium / Calcium (%)	Fer / Iron (%)
Poire Pinard		100	209	12	18	3	14	0	9	3	305	13	20	6	4	16	4	6	2	23	9	9
Chicky Pom-Pom		100	181	7	11	3	16	0	33	11	700	29	17	5	3	11	4	13	8	2	8	8
OPA!		100	170	6	10	2	11	0	21	7	519	22	19	6	3	12	2	10	9	11	6	9
Thon! Thon!		100	151	6	9	2	10	0	18	6	314	13	14	4	2	10	2	11	2	20	6	10
Jardin de Toscane		100	171	7	11	3	15	0	13	4	217	9	19	6	4	15	3	8	8	29	13	8